

L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE CADRE D'UN ARRÊT DU TABAC

MODULE 2

PATIENTS EN SEVRAGE TABAGIQUE: 3 SITUATIONS DIFFÉRENTES AU COMPTOIR



Le patient
vient avec une
ordonnance de
son médecin



Le patient
demande
spontanément
un conseil de
sevrage

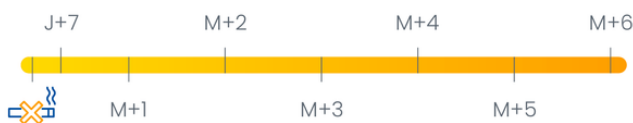


Vous avez
dépisté le
patient grâce
au conseil
minimal

L'ACCOMPAGNEMENT PAR UN PROFESSIONNEL AUGMENTE LES CHANCES DE RÉUSSITE DU SEVRAGE DE 70%¹

1. DONNER AU PATIENT DES ÉCHÉANCES AFIN DE L'ACCOMPAGNER ET LE SOUTENIR RÉGULIÈREMENT À LA PHARMACIE

Il est recommandé que l'aide à l'arrêt se fasse dans le cadre **d'entretiens dédiés**. La fréquence est **hebdomadaire** dans un premier temps, **puis mensuelle** pendant les 3 à 6 mois suivants.



2. APPORTER AU PATIENT DES OUTILS POUR LUI PERMETTRE UN COACHING PERSONNALISÉ

Pierre Fabre, **leader du sevrage tabagique en France** lance un partenariat unique avec



L'application de sevrage tabagique

N°1 EN EUROPE

KWIT: QU'EST-CE QUE C'EST ?

1

Le patient
scanne
le QR code

2

Il
télécharge
l'application

3

Il configure
son profil
et ses
substituts
nicotiniques



Kwit permet de partager sa consommation de nicotine avec le pharmacien.



1 application mobile
dédiée au sevrage tabagique



Développée en France



Recommandée
par l'OMS



Une approche moderne
basée sur les Thérapies Cognitives et Comportementales et la gamification

SUIVRE LES PROGRÈS DU PATIENT

50% de patients recommence à fumer dans les 15 premiers jours²

ETAPE N°1 : SUIVRE ET ANALYSER LES SYMPTÔMES DU PATIENT À CHAQUE VISITE

SOUS-DOSAGE

- Troubles de l'humeur
- Insomnie
- Irritabilité
- Frustration
- Colère
- Anxiété
- Difficultés de concentration
- Augmentation de l'appétit
- Fébrilité
- Et/ou persistance des pulsions à fumer voire prise persistante de cigarettes

SUR-DOSAGE

- Palpitations
- Céphalées
- Bouche "pâteuse"
- Diarrhée
- Nausées
- Lipothymies
- Insomnie

ETAPE N°2 : ADAPTER SI BESOIN LE DOSAGE ET LA FORME DES SUBSTITUTS NICOTINIQUES

ETAPE N°3 : EVALUER LA MOTIVATION ET SOUTENIR LE PATIENT

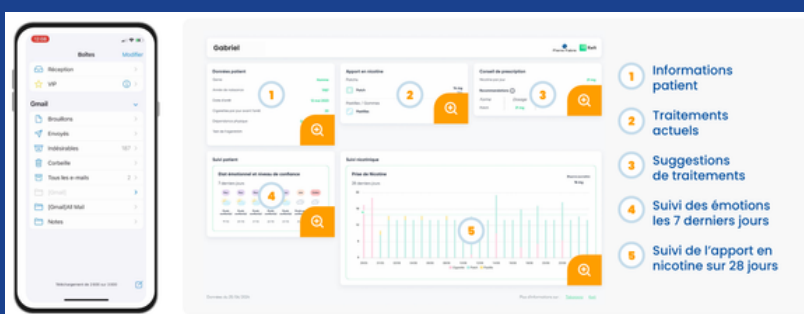
Reconnaître les 3 niveaux de dépendance

PHYSIQUE	COMPORTEMENTALE	PSYCHOLOGIQUE
Nicotine	Geste	Plaisir / anxiété
▼	▼	▼
Patch et/ou voie orale	Voie orale	Pharmacien & KWIT
		

Réaliser les colonnes de Beck avec le patient pour l'aider à repérer les situations compliquées et tenter d'y faire face :

Événements Situations	Émotions Réactions	Pensées automatiques	Pensées alternatives
CE QUI SE PASSE	CE QUE JE RESENS / JE FAIS	CE QUE JE ME DIS	CE QUE JE POURRAIS ME DIRE D'AUTRE
"Ma femme m'a fait des reproches..."	"Découragé, frustré, j'allume une cigarette."	"Ça va me calmer."	"Ça ne règle rien... et je vais avoir deux problèmes si en plus je recommence à fumer."

ETAPE N°4 : ECHANGER SUR LES INFORMATIONS FOURNIES PAR KWIT



UN PATIENT QUI ESSAYE SEUL ET SANS TNS A 95% DE CHANCE DE REFUMER DANS LES 12 MOIS QUI SUIVENT³



2. Tabac Info Service. Questions / réponses. https://www.tabac-info-service.fr/questions-reponses/04_questions-mises-en-ligne/reprise53 - consulté en mars 2024.

3. Tabac Info Service. Questions / réponses. https://www.tabac-info-service.fr/questions-reponses/04_questions-mises-en-ligne/reprise53 - consulté en mars 2024.