

250

Lorsqu'une cigarette se consume, elle dégage environ **250 substances dangereuses dont 70 sont des cancérigènes avérés.**

Parmi ces dernières, on compte de nombreux constituants des goudrons ainsi que certains métaux lourds (arsenic, plomb...). Leur action n'est pas limitée aux voies respiratoires puisque ces composés passent dans le sang via les poumons et contaminent alors l'organisme entier. Lorsqu'ils pénètrent dans une cellule, ces produits modifient son ADN et augmentent ainsi les risques de mutations génétiques, dont certaines peuvent être à l'origine d'un cancer.

Source : <https://www.fondation-arc.org/facteurs-risque-cancer/tabac>

75 320

Le tabac est responsable de 75 320 décès, dont 46 445 par cancer, chaque année en France. Il constitue ainsi le facteur de risque évitable de cancer le plus important : on estime que, sans tabac, près d'un tiers des décès par cancer pourrait être évité.

8/10

Le tabac est la cause directe ou un facteur favorisant pour de nombreux types de cancers. Il est responsable de plus de 8 cancers du poumon sur 10, de près de 70 % des cancers des voies aérodigestives supérieures (bouche, larynx, pharynx, œsophage) et de 50 % des cancers de la vessie.

17

Il serait aussi impliqué dans le développement des cancers du foie, du pancréas, de l'estomac, du rein, du col de l'utérus, du sein, du côlon-rectum, de l'ovaire et de certaines leucémies. Soit, au total, 17 localisations différentes de cancers.

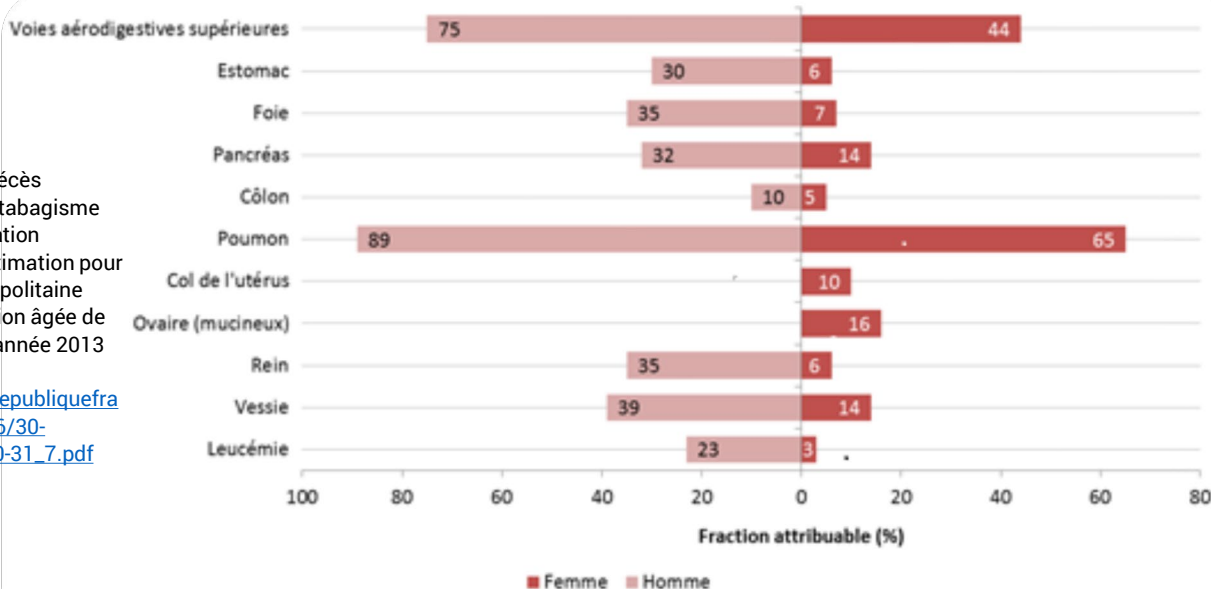
Sources : http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/pdf/2019_15.pdf
• <http://lesdonnees.e-cancer.fr/Themes/Prevention-facteurs-risque/Le-tabac>

Le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) a classé le tabagisme comme cancérigène certain (groupe 1 du CIRC) pour le développement des cancers du poumon, du larynx, de la cavité buccale, du pharynx, du sinus paranasal, de l'œsophage, de l'estomac, du côlon, du rectum, du pancréas, du foie, du rein, de l'urètre, de la vessie, du col de l'utérus, des tumeurs mucineuses de l'ovaire et de la moelle osseuse (leucémie myéloïde aiguë)

Certaines études ont trouvé un lien entre le tabagisme actif et le développement du cancer du sein chez la femme mais les indications restent limitées (groupe 2A). Par ailleurs, l'exposition à la fumée de tabac augmente le risque de cancer du poumon chez les non-fumeurs.

Sources : https://gco.iarc.fr/includes/PAF/PAF_FR_report.pdf
http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/30-31/pdf/2016_30-31_7.pdf

Fractions des décès attribuables au tabagisme selon la localisation cancéreuse. Estimation pour la France métropolitaine dans la population âgée de 35 ans et plus, année 2013
D'après http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/30-31/pdf/2016_30-31_7.pdf





En France, en 2015 chez les adultes âgés de 30 ans et plus, plus de 54 000 cas de cancer chez les hommes et plus de 14 000 cas de cancer chez les femmes étaient attribuables au tabagisme, représentant respectivement 28,5 % et 9,3 % de tous les nouveaux cas de cancer.

Tableau 4.4. Nombre estimé et fraction de nouveaux cas de cancer attribuables au tabagisme chez les hommes et les femmes âgés de 30 ans et plus, en France, en 2015

Localisation du cancer (code CIM-10)	Hommes		Femmes		Total	
	Nombre de cas attribuables	FA (%)	Nombre de cas attribuables	FA (%)	Nombre de cas attribuables	FA (%)
Poumon (C33–34)	25 530	87,7	7334	64,6	32 864	81,2
<i>tabagisme actif</i>	25 494	87,6	7192	63,3	32 686	80,8
<i>tabagisme passif</i>	36	0,1	142	1,3	178	0,4
Cavité orale et pharynx (C01–C14)	8177	80,2	1281	41,9	9458	71,4
Vessie (C67)	4046	39,3	287	12,8	4333	34,5
Œsophage (C15)	3101	68,8	497	44,9	3598	64,1
Rein (C64–66, C68)	2940	36,7	314	7,7	3254	26,9
Larynx (C32)	2547	84,2	281	67,8	2828	82,2
Foie (C22)	2500	34,0	117	6,8	2617	28,8
Côlon et rectum (C18–20)	1838	8,4	771	4,3	2608	6,6
Pancréas (C25)	1778	30,9	749	13,5	2527	22,4
Estomac (C16)	1388	29,3	145	6,0	1533	21,4
Leucémie myéloïde aiguë (C92.0)	334	21,9	55	4,0	389	13,5
Col de l'utérus (C53)			265	9,3	265	9,3
Sein (femmes) (C50)			2352	4,4	2352	4,4
Ovaire mucineux (C56)			54	17,6	54	17,6
Total	54 178		14 502		68 680	
% tous cancers (C00–97)		28,5		9,3		19,8

CIM = classification internationale des maladies ; FA = fraction attribuable

D'après https://gco.iarc.fr/includes/PAF/PAF_FR_report.pdf

Les cancers du poumon, de la cavité buccale et du larynx étaient particulièrement impactés. Par ailleurs, environ 2300 cas de cancer **du sein** étaient attribuables au tabagisme. Par ailleurs, **36 et 142 cas de cancer du poumon respectivement chez les hommes et chez les femmes non-fumeurs** étaient attribuables au tabagisme passif, ce qui correspond respectivement à 4,2 % et à 6,7 % des cas de cancer du poumon chez les non-fumeurs

72%

Entre 2002 et 2015, l'incidence du cancer du poumon a augmenté de 72% chez les femmes

À la suite de l'entrée massive des femmes dans le tabagisme dans les années 1960-1970, l'évolution de l'incidence et de la mortalité par cancer du poumon permet d'appréhender des évolutions contraires selon le sexe. Chez les hommes, si l'incidence n'a que légèrement diminué (- 2,3 %) entre 2000 et 2012, la mortalité est quant à elle en net recul (- 20,1 %) ; en revanche, chez les femmes, ces deux indicateurs ont fortement augmenté : l'incidence a presque doublé (+ 91,8 %) et la mortalité s'est accrue de + 69,8 % en douze ans

Sources: http://opac.invs.sante.fr/doc_num.php?explnum_id=9614
• http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/35-36/pdf/2018_35-36.pdf