

REGARD D'EXPERTS

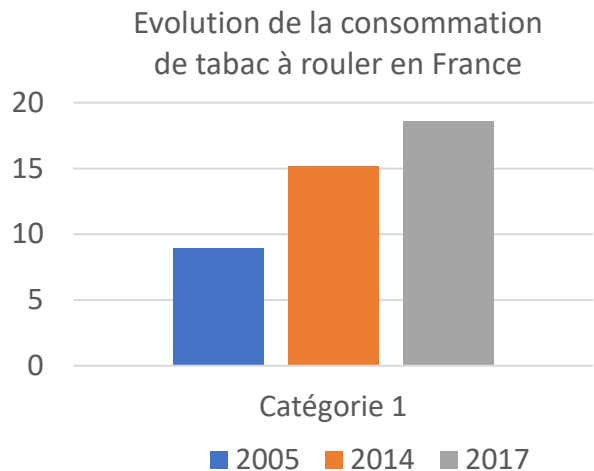
TABAC ET JEUNES (2)

Les cigarettiers ont compris très tôt pourquoi il est stratégique pour eux de toucher le jeune fumeur: « Lorsque l'on gagne un très jeune fumeur adulte et que l'on peut le garder, sa valeur s'apprécie avec le temps car sa consommation va aller ensuite en croissant. Ce n'est pas le cas des fumeurs plus âgés» (Diane Burrows, analyste marketing chez le cigarettier R.J. Reynolds, 1984).

Source :
<https://www.industrydocumentslibrary.ucsf.edu/tobacco/docs/#id=ptpj0100>

Les différents types de tabagisme : Le tabac à rouler

En France métropolitaine, la consommation de tabac à rouler (TAR) a augmenté ces dernières années : en 2005, 8,9% des fumeurs (hors fumeurs de cigares, cigarillos, pipe, chicha) consommaient exclusivement du TAR, 15,2% en 2014 puis 18,6% en 2017. L'usage de du TAR a augmenté auprès des jeunes et des populations défavorisées, et surtout à cause des augmentations récentes du prix du paquet de cigarettes.



56,5%

Plus d'un jeune sur 2 (56,5%) déclare avoir déjà fumé une cigarette en paquet, soit 95% des jeunes expérimentateurs de cigarettes, les cigarettes en paquet s'avèrent donc le plus fréquemment essayées. En comparaison, plus de 4 jeunes sur 10 (43,1%) déclareraient avoir déjà fumé du tabac à rouler, alors que seulement 22,1% avaient essayé les cigares ou cigarillos.

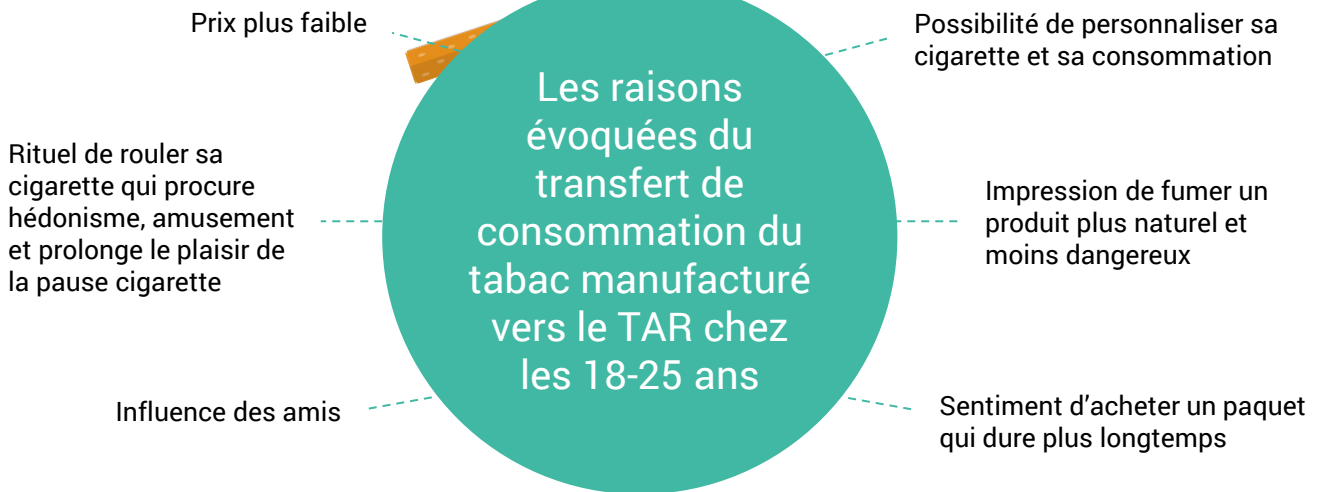
Source : http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/14-15/pdf/2018_14-15_2.pdf



N'oubliez pas !

Les garçons fument en général leur première cigarette plus tôt que les filles, mais ce rapport s'inverse rapidement et, dès l'âge de 15 ans, le taux d'expérimentation parmi les filles dépasse celui des garçons.

R. Andler. Consommation de tabac et usage de cigarette électronique en France. Revue des Maladies Respiratoires (2018) 35, 673–685



Dans une moindre mesure, des freins tels que l'odeur, la perception d'une dangerosité et d'une addiction supérieures ainsi que l'aspect moins esthétique ont également émergé de ces entretiens.

Sources : http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/14-15/pdf/2018_14-15_4.pdf

LES ADDICTIONS

12-25 ans :

La période de 15 à 25 ans est la plus propice à l'émergence des addictions. Le comportement à risque des **adolescents** et des **jeunes adultes** facilite en effet les premières expériences, et l'usage précoce de drogues expose à un risque accru d'apparition d'une addiction par la suite. Dans l'ensemble, les **hommes** sont plus souvent concernés par les addictions que les femmes. Certaines substances semblent avoir un **pouvoir addictif** supérieur à d'autres compte tenu de la proportion de personnes dépendantes parmi leurs consommateurs. **Le produit le plus addictif serait le tabac (32% des consommateurs sont dépendants), suivi par l'héroïne (23%), la cocaïne (17%) et l'alcool (15%).**

Source :

- La dépendance physique à la nicotine est plus forte qu'autrefois. L'art d'accompagner le sevrage tabagique. Le quotidien du médecin, 4/02/2019
- <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/addictions>



Pr Dautzenberg

« la dépendance physique à la nicotine est beaucoup plus forte qu'il y a 30 ans car la plupart des fumeurs actuels ont commencé à fumer à l'adolescence, lorsque la plasticité cérébrale est forte, provoquant ainsi la prolifération de récepteurs nicotiniques et une très forte dépendance à la nicotine ».