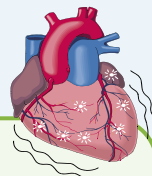


LE CŒUR DES FEMMES, VICTIMES OUBLIÉES DU TABAC*



- En 2019, la prévalence du tabagisme quotidien s'élève à 20,7% parmi les femmes.
- Les maladies cardio-vasculaires représentent la 1^{re} cause de mortalité chez les femmes.
- En 2015, 250 000 séjours hospitaliers liés à une pathologie cardio-vasculaire en lien avec le tabac dont 1/3 pour les femmes, et jeunes de surcroît.
- Entre 2002 et 2015, dans la population féminine :
 - Augmentation de 50 % de l'incidence d'infarctus du myocarde chez les femmes < 65 ans
 - Décès x 2 lié au tabagisme
- Tous âges confondus, à tabagisme égal, le risque de maladie coronaire est supérieur chez les fumeuses (+ 25%) par rapport aux fumeurs.



**« Avant 50 ans,
plus d'un infarctus sur 2
chez la femme est directement
lié au tabac. Il faut savoir également
qu'il n'y a pas de petit tabagisme sans
risque. Une consommation même
de seulement 3 ou 4 cigarettes par jour
induit un risque important
d'accidents cardio-vasculaires »,
souligne le Professeur Thomas**.**

QCM

- ☐ FUMER FAIT MAIGRIR
- ☐ FUMER DIMINUE L'APPÉTIT
EN DIMINUANT LA SATIÉTÉ
- ☐ FUMER AUGMENTE
LE MÉTABOLISME BASAL
- ☐ FUMER FAVORISE
LA PRISE DE MASSE
GRASSE ABDOMINALE

Tournez SVP pour les réponses...

LA FEMME EST LA CIBLE PRIVILÉGIÉE DES CAMPAGNES MARKETINGS DEPUIS PRÈS DE 50 ANS***



« Parmi les symboles les plus souvent associés au fait de fumer et à certaines marques de cigarettes en particulier, on citera le chic et l'élégance, la sophistication et le style, le luxe, la classe et la distinction, le charme et le sexe, la sociabilité, le plaisir et la réussite, la santé et la fraîcheur, l'émancipation et, dernier point mais non le moindre, La MINCEUR ».



Sources :

* 2021, une nouvelle année palpitante pour la fédération française de cardiologie.

Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation qui reste évolutive et alarmante. Beh, 26 mai 2020, journée mondiale sans tabac.

** les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation qui reste évolutive et alarmante.

*** Les femmes et le tabac: une attirance fatale, OMS, 2010.

258210 – Juin 2022

IL N'Y A PAS QUE LE CŒUR QUI TRINQUE** ... !

- Une augmentation significative de l'incidence des AVC liés au tabac est constatée chez les sujets de moins de 55 ans et en particulier chez les femmes. Dans cette tranche d'âge, le facteur de risque le plus présent est le tabagisme actif ou sevré (58 %), devant l'hypertension artérielle (37%), l'hypercholestérolémie (28%) et le diabète (9%)
- Le tabac est l'un des premiers facteurs de risque de l'artériopathie oblitérante des membres inférieurs, y compris chez la femme jeune.
- Le tabac participe amplement à l'augmentation annuelle des hospitalisations pour anévrisme de l'aorte abdominale chez les fumeuses (+ 3 % par an entre 2000 et 2013).

RÉPONSE QCM*

La minceur des fumeuses est une illusion... En stimulant le système nerveux sympathique, la nicotine a un effet coupe-faim, satiétogène et augmente de 200 à 300 calories/jour le métabolisme basal. Les fumeuses pèsent en moyenne 4 kg de moins que leur poids « normal ». Cependant, on assiste à une modification de la répartition de la masse grasseuse en abdominal (androïde > gynoïde). Cette masse grasse est plus difficilement mobilisable et tend à augmenter le risque cardio-vasculaire, déjà majoré par le tabagisme. Et ne parlons pas du côté esthétique... !!

LE TABAC ET LE CANCER, CES 2 MAUX QUI NOUS RONGENT***

En Europe, la mortalité par cancer du poumon est en passe de dépasser la mortalité par cancer du sein.

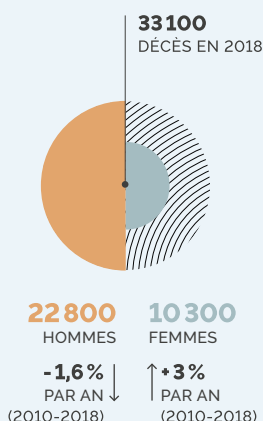
En France, l'incidence du **CANCER DU POUMON** :

→ se situe au 3^e rang chez la femme

→ a augmenté de 72% chez les femmes entre 2002 et 2012

Sa mortalité a augmenté de 3% entre 2010-2018.

1^{re} CAUSE DE DÉCÈS PAR CANCER EN FRANCE

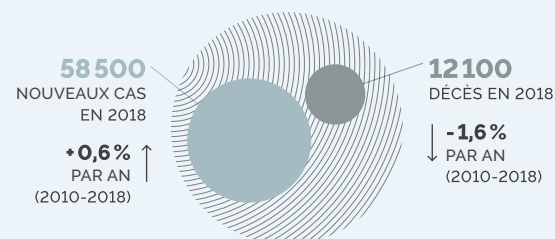


LE CANCER DU SEIN se situe au 1^{er} rang des cancers incidents chez la femme et au 1^{er} rang de la mortalité chez la femme, avec 14% des décès féminins par cancer en 2018.

Le risque de cancer du sein est x 2 chez les femmes qui fument avant d'être ménopausées.

Ne pas oublier aussi le cancer du col de l'utérus où le tabac est un co-facteur avec le papilloma virus humain (HPV).

1^{er} CANCER CHEZ LES FEMMES ET 1^{re} CAUSE DE DÉCÈS PAR CANCER CHEZ LES FEMMES



Sources :

* Les Femmes et le Tabac...Et si c'était mieux sans? - Des risques spécifiques pour les femmes, CNCT

** Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation qui reste évolutive et alarmante.

*** BEH, 30 octobre 2018. Panorama des cancers en France en 2021, INCA. Les Femmes et le Tabac...Et si c'était mieux sans ?

258210 - Juin 2022

LES AUTRES CANCERS AUSSI...*

Les voies aérodigestives supérieures : En France, 15 000 cas/an. 30 % des nouveaux cas parmi les femmes, l'incidence chez les hommes tend à diminuer et à augmenter chez les femmes, en lien avec la hausse du tabagisme (** 50-65 ans).

Les voies urinaires : Les substances toxiques du tabac sont dégradées et stockées dans la vessie ; le temps de contact entre la paroi de la vessie et les carcinogènes est prolongé car organe de stockage. Mais aussi **foie, pancréas, estomac...**

LA BPCO ET LA FEMME EN CONSTANTE AUGMENTATION...

HYPOTHÈSES PHYSIOPATHOLOGIQUES**

- Hyperréactivité bronchique plus importante ?
- Disparition du rôle protecteur des œstrogènes après la ménopause ?
- Sensibilité majorée à l'inflammation systémique ?
- Plus petit calibre bronchique chez les femmes ?
- Rôle du poids ?
- Predisposition génétique ?

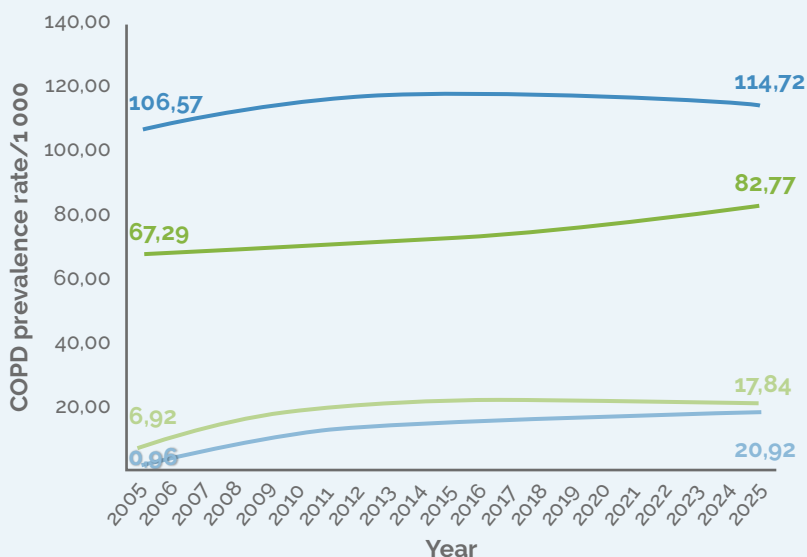
→ **Projections de l'OMS pour la BPCO :** 3^e rang des causes de mortalité en 2030.

→ **18000 décès en France.** La fréquence de la BPCO chez les femmes est passée de 28/10 000 en 2006 à 41/10 000 en 2015

→ **Les exacerbations BPCO**, nécessitant une hospitalisation ont augmenté de **50 % entre 2002 et 2015 chez les femmes** mais que de 30 % chez les hommes.

→ **Le principal facteur de risque de BPCO est le tabagisme** (actif ou passif) : plus de 80 % des cas lui sont attribuables.

Augmentation de la prévalence des femmes de 2005 à 2025 :



Les effets du tabagisme **actif** sur la fonction respiratoire des femmes**** :

→ **Dès l'adolescence :** ralentissement de la croissance pulmonaire chez les jeunes filles fumeuses dès 5 cigarettes/jour

→ **À la ménopause :** une sensibilité accrue au tabac, chez les femmes au-delà de 45-50 ans avec majoration du déclin du volume expiratoire maximal par seconde (VEMS) (p=0,011) y compris pour un tabagisme modéré (<15 cigarettes jour)

Légende graphique :

— Homme — Homme GOLD 3-4
— Femme — Femme GOLD 3-4

Sources :

* Cancers de la sphère ORL (voies aérodigestives supérieures) : les points clés.

** Existe-t-il des spécificités chez les femmes atteintes de BPCO ? Improving the management of COPD in women.

*** Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). INSERM. JUIN 2020.

BEH 30 octobre 2018. Santé publique France - Avril 2020. An attempt at modeling COPD epidemiological trends in France.

**** Effects of Cigarette Smoking on Lung Function in Adolescent Boys and Girls. Female smokers beyond the perimenopausal period...

258210 - Juin 2022