



QUELQUES MOTS
SUR LA MALADIE DE LYME /
BORRELIOSSE DE LYME

- Il s'agit d'une **infection** due à une **bactérie** : **Borrelia Burgdorferi**. Elle est transmise à l'homme par **morsure d'une tique infectée**.
- La tique vit dans les bois et buissons humides mais peut aussi se rencontrer dans les prairies, jardins et parcs.
- La période d'activité des tiques en France (Ixodes ricinus) s'étend de mai à octobre, avec **un pic en juillet-août***.
- La maladie se développe dans l'organisme sur plusieurs semaines, voire plusieurs années si elle n'est pas traitée et reste **difficile à détecter**.

MALADIE DE LYME
ET SYMPTÔMES



- La maladie **évolue en 3 phases si elle n'est pas traitée** :
- 1 La lésion cutanée** (phase primaire de la maladie de Lyme) débute 3 à 30 jours après la morsure de la tique.



Elle correspond à une tache plus ou moins rouge, elle évolue dans le temps et s'agrandit. Cette tache appelée **érythème migrant (EM)** évolue de façon centrifuge.

Une inflammation est également possible.

Symptômes possibles durant cette première phase : maux de tête, poussées de fièvre, frissons, douleurs articulaires et musculaires.

- 2 La seconde phase** apparaît quelques semaines, quelques mois après la morsure d'une tique. En l'absence de traitement, l'évolution vers la phase secondaire n'est pas systématique, mais aggrave le pronostic.

Symptômes possibles durant cette phase : vertiges, fatigue générale, signes articulaires, lésions cutanées, manifestations cardiaques, manifestations neuro-méningées...

- 3 Cette dernière phase** peut se déclarer des années après la morsure.

Symptômes possible durant cette phase : manifestations articulaires, neurologiques, cardiaques

Environ
27 000 cas/an
en France *



AUX IDÉES REÇUES !

FAUX

« Avant de retirer une tique il faut au préalable utiliser de l'éther ou de l'alcool ? »

Éviter d'endormir la tique avant son retrait car elle pourrait régurgiter des micro-organismes.



FAUX

« Est-ce une maladie transmissible ? »

Ce ne sont que les tiques qui la transmettent. Cela se nomme une anthroponose. Une personne infectée par la maladie de Lyme ne peut pas la transmettre à d'autres humains.

FAUX

« Toutes les tiques sont contagieuses ? »

Certaines sont infectées et d'autres ne le sont pas. Le pourcentage de tiques infectées dans une population dépend des régions.

*Rapport HCSP La borreliose de Lyme Mars 2014
Site internet maladie-lyme.info
<http://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/maladie-de-lyme>



**CONSEILS PRATIQUES
À DONNER AUX PATIENTS**

► Favorisez des vêtements longs, chaussures hautes, chapeau lors des promenades en forêt/campagne.



► Privilégiez les habits clairs qui permettent de localiser plus facilement les parasites.

► Après une balade en forêt/campagne s'inspecter minutieusement la peau



► Portez une attention particulière aux enfants, (membres supérieurs, cou, tête, derrière oreilles...)

► En présence de tique fixée à la peau, il faut la retirer le plus rapidement possible, en évitant de l'écraser, par une technique mécanique (pince fine, tire-tique).
Après retrait de la tique, il faut désinfecter le site de piqûre.

► Consultez rapidement un médecin après piqure d'une tique si apparition d'un érythème et/ou symptômes grippaux.



**RASSURER
VOS PATIENTS**

► Dans les premiers stades, la maladie de Lyme se guérit efficacement à l'aide d'antibiotiques.

► Une morsure de tique n'est pas dangereuse si elle est bien soignée.



FICHE MÉMO DERMATOLOGIE

MALADIE DE LYME