



Nom	:
Prénc	om :
Date	:



# **CONTINUER À FUMER, CE SONT...**

### **DES AVANTAGES**

J'ai du plaisir

Je me détends

Je garde la ligne

Je continue ma vie comme avant

J'ai les mêmes amis fumeurs

J'aime la vie, manger, boire, fumer

#### Cochez le niveau d'importance

0	1	2	_	4	5

## **DES INCONVÉNIENTS**

J'ai peur d'avoir une maladie grave

Je dépense beaucoup d'argent

Je tombe plus souvent malade

Je nuis à mon entourage

J'ai des problèmes dentaires/de peau

Je ne sens plus le goût/les odeurs

Je dois sortir pour fumer

Mes performances physiques diminuent

#### Cochez le niveau d'importance

0	1	2	3	5
		$\circ$		

