

ERYTHÈMES FESSIERS

Comment prendre soin
des fesses
de son bébé ?



QU'EST-CE QU'UN ÉRYTHÈME FESSIER ?

L'érythème fessier est un symptôme très fréquent chez le nouveau-né et le nourrisson.

Dans la majorité des cas, il s'agit d'une irritation de la peau touchant les zones du siège en contact direct avec les couches.

Au début l'érythème fessier n'atteint pas les plis, mais il peut ensuite se généraliser à leur niveau.



QUELS SONT LES CAUSES DE L'ÉRYTHÈME FESSIER ?

L'érythème fessier résulte le plus souvent de plusieurs facteurs liés au port des couches :

- L'effet occlusif qui favorise l'hyperhydratation et la macération de la peau. La peau est donc plus vulnérable aux autres facteurs d'agression;
- Les frottements de la peau contre la couche;
- L'exposition aux urines et aux selles qui aggrave l'humidité et modifie le pH cutané ;
- La prolifération de micro-organismes dans cet environnement chaud et humide maintenu par les couches;
- L'application de produits irritants (parfums).
- L'enfant peut développer un érythème fessier ; lorsqu'il est malade (lors d'un épisode de fièvre, d'une inflammation ORL favorisées par une poussée dentaire).

COMMENT RECONNAITRE UN ÉRYTHÈME FESSIER ?

L'érythème fessier se manifeste par une rougeur sèche ou suintante, avec ou sans petits boutons (papules).

Sur les peaux génétiquement pigmentées, l'érythème peut présenter une couleur plus sombre .

Il peut dessiner comme un «W» qui recouvre l'intérieur des cuisses, des fesses et du pubis.

Lorsque les selles sont fréquentes, abondantes ou liquides (en cas de diarrhée ou de prise d'antibiotiques), l'érythème apparaît autour de l'anus et s'étend rapidement.

La peau est parfois douloureuse et peut présenter des fissures ou érosions.



COMMENT PRÉVENIR LES FESSES ROUGES ?

- L'hygiène du siège d'un nourrisson repose sur la bonne application d'un protocole en 2 étapes :

- 1 Nettoyage minutieux du siège – Nettoyer la peau à chaque émission de selles ou d'urines avec de l'eau savonneuse. Rincer et sécher en tamponnant.
- 2 Choix d'une couche bien absorbante et adaptée à la taille pour éviter les fuites. Les couches lavables étant moins absorbantes, elles nécessitent d'être changées régulièrement.

RÈGLES DE BASE :

SÉCURITÉ : Il est primordial que la sécurité de l'enfant soit assurée pendant le change en ne le laissant jamais seul, ne serait-ce qu'un instant. Conserver toujours une main sur lui pour éviter toute chute.

HYGIÈNE : Il est important de se laver systématiquement les mains avant et après avoir changé votre enfant. Ce conseil est d'autant plus valable pendant les périodes de gastroentérites.



DANS LES PREMIERS MOIS DE VIE,

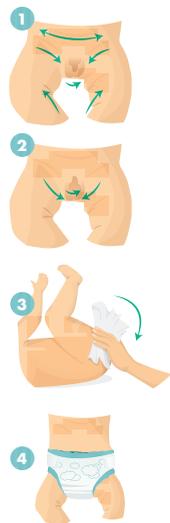
il est recommandé de **changer le change** de votre enfant après chaque tétée.

Fréquence de change **6 fois et plus** si nécessaire.

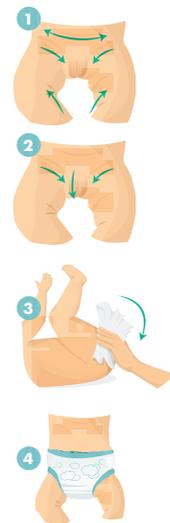


LES BONS GESTES POUR NETTOYER LES FESSES DE BÉBÉ

LES GARÇONS



LES FILLES



Une règle incontournable à respecter : Nettoyez toujours de l'avant vers l'arrière pour éviter la contamination par les germes fécaux.

QUELS PRODUITS UTILISER ?



CARRÉS DE COTONS :

- Leur utilisation permet d'assurer une meilleure hygiène. Ils sont en effet changés à chaque passage et ne nécessitent pas d'entretien puisqu'ils sont jetables. Il est nécessaire de faire attention à leur qualité pour éviter que des peluches ne subsistent dans les plis après le change.

TISSUS LAVABLES (*lingettes lavables, gants*) :

- Ils doivent être doux pour éviter toute abrasion, dédiés à chaque enfant pour éviter les contaminations, bien rincés et enfin lavés à 60 °C après le change pour éliminer les souillures
- Pour ne pas dessécher la peau, un produit sans savon devra être utilisé (pain sans savon, syndet, crème/huile lavante...). Il est nécessaire de faire un rinçage très soigné de toutes les parties du siège, en particulier des plis, afin de ne pas laisser de résidus.

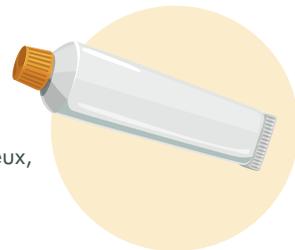


LES LINGETTES :

- Elles demeurent pratiques en cas de déplacement mais sont déconseillées en usage quotidien.

LES LINIMENTS OLÉO CALCAIRES OU CRÈMES BARRIÈRES :

- Peuvent être utilisés, après un nettoyage minutieux, pour protéger la peau et prévenir les irritations.



LES EAUX MICELLAIRES ET LAITS NETTOYANTS :

- Souvent très parfumés et sans rinçage, ils sont irritants pour la peau.

QUE FAIRE EN CAS DE ROUGEURS DU SIÈGE ?

- Augmenter la fréquence des changes en respectant les 3 règles Lavage / Rinçage / Séchage
- Laisser parfois l'enfant les fesses à l'air est également une bonne solution.
- Avec une recommandation du pédiatre ou du médecin généraliste des crèmes protectrices seront utilisées quand le siège sera irrité
- Les plus adaptées : crèmes ou lotions cicatrisantes (par ex à base de cuivre/zinc).
- En cas de lésion suintante, préférez les lotions.
- Les pâtes à l'eau standard, peuvent être utilisées après avis du médecin.



FESSES ROUGES, QUAND CONSULTER ?

- Absence d'amélioration au bout de 48 h de soins bien réalisés
- Lorsqu'il existe, à la périphérie de l'érythème, de petites lésions en collerette associées à une inflammation de l'anus, il s'agit

probablement d'une mycose (c'est-à-dire une affection provoquée par des champignons parasites). Par ailleurs, si il apparait des bulles ou érosions, cela peut être le signe d'une infection.

- Le liniement-oléocalcaire est à déconseiller sans avis médical.
- Le talc était couramment utilisé pour assécher. Il est désormais remplacé par des produits asséchants.
- Par ailleurs, l'éosine n'est pas recommandée en 1^{ère} intention. Les colorants peuvent en effet masquer une éventuelle mycose.
- Si les lésions s'aggravent, la consultation du médecin est recommandée.



- Dans ces cas, il est important de consulter votre médecin.

FESSES ROUGES, VRAI/FAUX ?

LES COUCHES BIO SONT MIEUX TOLÉRÉES ?



La seule caractéristique importante pour choisir une couche est son caractère **absorbant**.

LES COUCHES LAVABLES SONT À ÉVITER ?



En effet, moins absorbantes, il faut les changer plus souvent pour éviter l'érythème fessier.

IL FAUT APPLIQUER UNE CRÈME SYSTÉMATIQUEMENT APRÈS CHAQUE CHANGE ?



Ce n'est pas nécessaire en dehors d'un épisode d'érythème fessier.

EN CAS DE PRISE D'ANTIBIOTIQUE, IL EST UTILE D'APPLIQUER UNE CRÈME BARRIÈRE ?



L'apparition d'une diarrhée survient plus fréquemment en cas de prise d'antibiotique, il sera nécessaire de **mieux protéger** la peau de votre enfant.

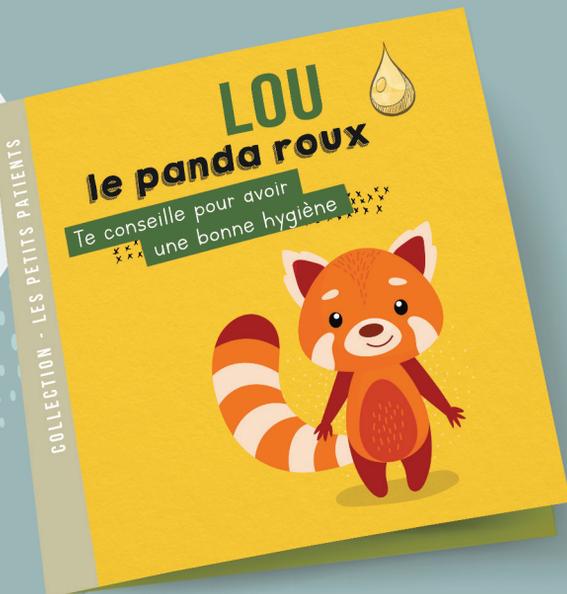
DES QUESTIONS POUR LA PROCHAINE CONSULTATION ?

Comment bien se laver
L'hygiène de la peau des enfants... et des dents,

RETROUVEZ

**“ LOU, LE PANDA ROUX TE CONSEILLE POUR AVOIR
UNE BONNE HYGIÈNE ”**

dans la collection “LES PETITS PATIENTS”



DES TERRES DU SUD - 06/2022 - 254176